

114 學年度第 1 學期「SEL 教師社群系列工作坊」 實施計畫

壹、依據：

- 一、依據教育部國民及學前教育署 114 年 8 月 25 日臺教授國部字第 1145404907 號函「數位前導學校計畫」辦理。
- 二、依據教育部國民及學前教育署 114 年 8 月 19 日 臺教授國部字第 1145404701 號函「高中優質化補助方案計畫」辦理。

貳、3 場工作坊資訊(可以分場次報名)：

一、

主題：心的地圖：打開 SEL 的五道光。

講者：花蓮高中李卓穎主任。

時間：114 年 10 月 31 日(五) 12:20-15:00。

實體地點：國立花蓮高級中學-綜合大樓-和平樓 3 樓大海心室。

報名時間：即日起至 10 月 27 日(一)23:59 分止。

二、

主題：心的彈性：用身體及復原力牌卡重整能量。

講者：金陵女中李明珠主任。

時間：114 年 11 月 21 日(五) 12:20-15:00。

實體地點：國立花蓮高級中學-綜合大樓-3F-平面會議室。

報名時間：即日起至 11 月 18 日(二)23:59 分止。

三、

主題：心的滋養：正念療癒力。

講者：陳瑞祥醫生、楊佳珍講師。

時間：114 年 12 月 12 日(五) 12:20-15:00。

實體地點：國立花蓮高級中學-信義樓-2F-選修教室三。

報名時間：即日起至 12 月 08 日(一)23:59 分止。

參、實施對象及方式：

- 一、全台高優學校及花蓮縣公私立高中職教師。
- 二、考量研習品質，名額限額 30 位。
- 三、可依主題擇日報名，錄取順序依報名時間先後依序錄取。

肆、報名方式：

- 一、報名方式：<https://forms.gle/HSpEvNwb5svqXuQz9>。
- 二、報名時間：依上方活動報名時間。
- 三、錄取通知：行前通知將於各活動前採 email 通知(請報名時務必填寫正確的 email)。



伍、注意事項：

- 一、全程參與者核予研習時數，或依實際參與實數核發。
- 二、請惠予出席人員公(差)假登記及課務排代，並依規定由服務學校之相關計畫支給差旅費。
- 三、為響應環保請自行攜帶環保杯具。
- 四、活動聯絡人：花蓮高中，江助理，聯絡電話：03-8242236#219，電子信箱：sap@hlhs.hlc.edu.tw。

114 學年度第 1 學期「SEL 教師社群系列工作坊」時程表

日期/時間	工作坊內容	講師
114 年 10 月 31 日 (五) 12:20-15:00	心的地圖：打開 SEL 的五道光	花蓮高中輔導室李卓穎主任
114 年 11 月 21 日 (五) 12:20-15:00	心的彈性：用身體及復原力牌卡重整能量 1-身體是一扇門 心的彈性：用身體及復原力牌卡重整能量 2-復原力牌卡的應用	金陵女中李明珠輔導室主任
114 年 12 月 12 日 (五) 12:20-15:00	心的滋養：正念療癒力	陳瑞祥醫生 楊佳珍講師

經費概算表				
項目	單價	數量	小計	備註
講師費(外聘)	2000	4	8,000	11/21 2 小時 12/12 2 小時 共計 4 小時
講師費全民健康保險補充保費	169	1 批	169	$8000 \times 0.0211 = 169$
講師費(內聘)	1000	2 小時	2000	10/31 2 小時
講師費全民健康保險補充保費	42	1 批	42	$2000 \times 0.0211 = 42$
助理講師費	1000	4 小時	4000	11/21 2 小時 12/12 2 小時 共計 4 小時
助理講師費全民健康保險補充保費	84	1 批	84	$400 \times 0.0211 = 84$
交通費	600	2	1200	外聘講師來回火車票 火車：台北-花蓮
餐點費	160	90 人	14400	午餐+點心 10/31 30 位 11/21 30 位 12/12 30 位 共計 90 位
材料費	200	60 人	12000	依講師上課需求支出

				11/21 30 位 12/12 30 位 共計 60 位
雜支	3105	1 批	3105	依講師上課需求支出
總計			45000	